



KLUB ZA ŠPORTSKU REKREACIJU

“GOROVO”



ORGANIZATOR: KLUB ZA ŠPORTSKU REKREACIJU GOROVO

SUORGANIZATORI: CRVENI KRIŽ OPATIJA, SAVJET MLADIH GRADA OPATIJE,

DJEČJI VRTIĆ OPATIJA, O.Š. R. K. JERETOV, OPATIJA

ORGANIZIRAJU

**MJESEC SPORTSKE REKREACIJE
POVODOM SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA
POSVEHENOG HIPERTENZIJ – VISOKOM KRVNOM TLAKU**

06.04.2013., SUBOTA

1. HRVATSKI FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA

S početkom u 9:30h u parku Angiolina na maloj ljetnoj pozornici

1. START: Opatija park Angiolina (ljetna pozornica) – Slatina – šetalište Carmen Silve – Pobri – Volosko lungomare - Opatija (cca 12 km)
2. START: Opatija park Angiolina (ljetna pozornica) – Ičići – Opatija (cca 6 km)
3. START: Opatija park Angiolina (ljetna pozornica) - Grad Opatija (lungomare) (cca 3km)

KATEGORIJE SUDIONIKA: Predškolska dob, Mlađa školska dob, Starija školska dob, Srednja dob, Umirovljenici, Osobe s invaliditetom i teškoćama u razvoju



07.04.2013., NEDJELJA

AEROBIC DAY

Dvorana Gorovo, Opatija s početkom u 10h

DANCE AEROBIC - Romina Muškardin

TRX suspension trening – Nataša Kalabić

TAE BO – Patricia Matejčić

PILATES – Milena Obradović

STEP AEROBIC – Mia Kalabić

ZUMBA toning - Matea Knez

CROSS FIT – David Antičić

WORKOUT SA TRAMPOLINOM – Nataša Kalabić & Ana Kukuljan



20.04.2013., SUBOTA

6. PRVENSTVO OPATIJE ZA VRTIČARE

Dvorana Gorovo, Opatija s početkom u 9:00h

DISCIPLINE

- 25m TRČANJE (dječaci i djevojčice)
- 50m TRČANJE (dječaci i djevojčice)
- ŠTAFETA 4 x 25 m (dječaci i djevojčice)
- BACANJE LOPTICE (dječaci i djevojčice)
- SKOK U DALJ (dječaci i djevojčice)
- NOGOMET (dječaci i djevojčice)-(4+1)



27.04.2013., SUBOTA

ŽUPANIJSKA SPORTSKO REKREATIVNA LIGA U BADMINTONU

Dvorana Gorovo, Opatija s početkom u 9h

KATEGORIJE:

MUŠKI – 40 I + 40 godina starosti **ŽENE** – 40 i + 40 godina starosti

Pravo nastupa imaju veterani, te svi rekreativci koji ne igraju 1A badminton ligu

Igra se po skupinama, prema propozicijama HBS-a, a prioritetno se igra plastičnom lopticom



